

# ¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN?

Es el resultado del consumo insuficiente en cantidad y calidad de alimentos, la aparición de enfermedades infecciosas, la falta de oportunidades y acceso a servicios básicos de la población más vulnerable.

## TIPOS Y DIFERENCIAS DE DESNUTRICIÓN

### Desnutrición Crónica



La desnutrición crónica es el resultado de desequilibrios nutricionales sostenidos en el tiempo.



Está relacionada con dificultades de aprendizaje y menor desarrollo económico.



Se refleja en la relación entre la talla del niño/a y su edad.

Retraso en el crecimiento para la edad

Afecta el coeficiente intelectual

No se ve a simple vista

Vocabulario escaso de 300 a 400 palabras

Reduce la capacidad visual y auditiva

Elimina la curiosidad natural y ganas de jugar

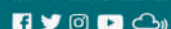
Baja las defensas contra enfermedades

Características



sesan.gob.gt

www.catie.ac.cr



### Desnutrición Aguda



Es el resultado de pérdida de peso asociada con períodos recientes de hambre o enfermedad, que se desarrolla rápidamente.



Si no se atiende adecuadamente el niño puede morir.

Rostro demacrado

Pelo raro

Delgadez extrema

Abdomen abultado

Despigmentación de la piel

Hinchazón de pies y manos

Características



sesan.gob.gt

www.catie.ac.cr



## Algunas Soluciones

Atención de la madre



Acceso a la Educación



Acceso a los servicios de salud y medicamentos



Agua y saneamiento



Lavado de manos



# SITUACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN GUATEMALA

46.5% de niños menores de 5 años la padecen



## Causas de la Desnutrición

### Causas Inmediatas

Deficiencias nutricionales en niños y niñas de 6 a 59 meses de edad.

- Prevalencia de anemia el 32.4% a nivel nacional
- Prevalencia de desnutrición aguda el 0.7%

Fuente: ENSMI 2014/2015

Prevalencia de enfermedades en menores de 5 años de edad.

- Diarrea el 19.2% a nivel nacional
- Infecciones respiratorias agudas el 10% a nivel nacional

Fuente: ENSMI 2014/2015

Suplementación en niños y niñas de 6 a 59 meses de edad.

- Hierro el 19.7% a nivel nacional
- Vitamina A en los últimos 6 meses el 49.7% a nivel nacional

Fuente: ENSMI 2014/2015

Q.4853.00 Gasto de alimentos.

Fuente: ENCOVI 2014

### Causas Subyacentes

Es la inadecuada e insuficiente:



Cantidad y calidad de alimentos



Atención en salud



Agua potable y saneamiento



El 64% de hogares en el área urbana tiene acceso a agua potable  
28.9% de hogares en el área rural tienen acceso a agua potable

Fuente: ENCOVI 2014



63.1% de niñas y niños menores de dos años recibieron lactancia materna durante la primera hora de nacidos

Fuente: ENSMI 2014/2015



**Ingresos:**  
Q.2363.00  
área urbana

Q.1498.00  
área rural

Fuente: ENEI 2017

### Causas Básicas

Es la falta de:



Distribución y aprovechamiento de los recursos financieros con que cuenta el país



Educación de la madre



Políticas económicas y sociales equitativas



Ingresos económicos de las familias

Pobreza 2014

**59.3%**

Porcentaje de población en condición de pobreza general

Vivienda 2014

**32.0%**

Porcentaje de hogares que viven en hacinamiento

**27.5%**

Porcentaje de viviendas con piso de tierra

Educación 2014

**14.2%**

Distribución perceptual de mujeres en edad fértil sin educación

**15.7%**

Porcentaje de mujeres en edad fértil que no saben leer

Fuente: ENCOVI 2014

### ¿Qué es el Sistema de Información Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SIINSAN)?

Permite el monitoreo y evaluación de la situación de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, el avance y los efectos de los planes y programas estratégicos, así como el Sistema de Alerta Temprana para identificar situaciones coyunturales de inseguridad alimentaria y nutricional. (Artículo 22, Decreto 32-2005 SESAN).



### ¿Qué es el Sistema Nacional de Información Social (SNIS)?

Es una plataforma administrada por el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), que aloja información, sobre el cumplimiento de las políticas públicas que están relacionadas con el desarrollo social, la cual contribuye a monitorear la efectividad de los programas sociales ejecutados por el sector público.

